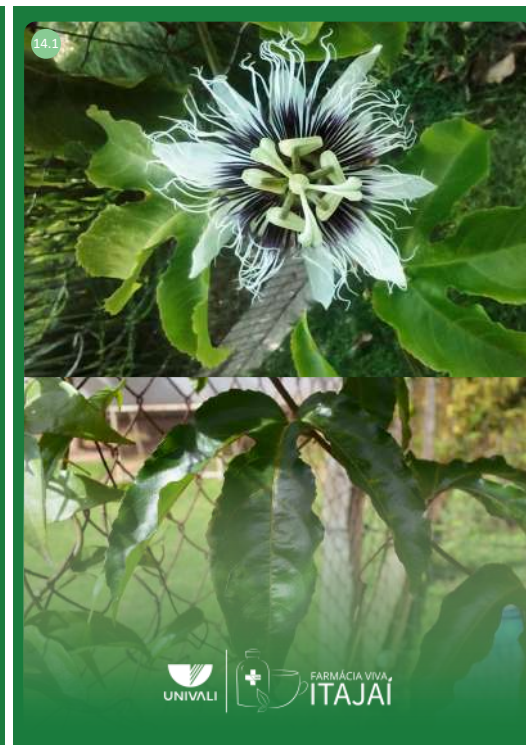








1

Babosa

Aloe vera L. Burm. f.



Ano todo.



Pelas brotações laterais (rebentos).



(EL x EP)
0,70 m x 0,70 m



Arenoso



Não tolera ventos frios e geadas.



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias, e a cada seis meses.



Folha adulta (50 cm de comprimento).

2

Calêndula

Calendula officinalis L.



No fim do inverno e no início da primavera.



Por sementes.



(EL x EP)
0,20 m x 0,20 m



Areno-argiloso.



Sol pleno.



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias.



Após dois meses do plantio, até o início de dezembro. Flores completamente abertas (antes da formação de sementes).

3

Erva-baleeira

Varronia curassavica Jacq.



Ano todo (tem melhor crescimento na primavera e no verão).



Por sementes em bandejas (viveiro); transplantar para vasos, com quatro a cinco folhas.



(EL x EP)
3,0 m X 3,0 m para as árvores. 0,30 m X 0,30 m e 0,40 m de profundidade para as mudas.



Arenoso e úmido.



Sol pleno.



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias do plantio e a cada seis meses.



Um ano após o plantio.

4

Açafrão da terra

Curcuma longa L.



Formar mudas em setembro. Plantar em outubro.



Com pedaços de rizomas novos.



Arenoso.



(EL x EP)
0,50 m x 0,50 m



Meia sombra (4-5 h de sol).



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



A cada 45 dias.



Em julho, ou na presença de folhas secas e tombadas.

5

Capim-limão

Cymbopogon citratus (DC.) (Stapf)



Ano todo. Melhor crescimento na primavera (replantar a cada dois ou três anos).



Divisão de touceiras, separando o perfilho e cortando as folhas.



1,0 m X 0,50 m



Solo areno-argiloso.



Sol pleno.
Meia-sombra (4-5 h de sol).



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar. Em períodos de estiagem ocorre perda de produção.



Após 40 dias de plantio, e a cada seis meses.



Após seis meses do plantio.

6

Cavalinha

Equisetum hyemale L.



Ano todo.



Pelas brotações dos rizomas.



(EL x EP)
0,25 m x 0,25 m



Úmido, não compactado.



Meia sombra (4-5 h de sol).



Tolera solos encharcados.



A cada quatro meses.



Após cinco meses do plantio.

7

Erva-cidreira-brasileira, Lipia

Lippia alba (Mill.) (N.E. Br. ex Britton & P. Wilson)



Ano todo.



Por estaquia.



(EL x EP)
1,0 m x 1,0 m



Areno-argiloso.



Sol pleno.



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias e a cada seis meses.



Após cinco a seis meses do plantio, e cada quatro meses. Conduzir o crescimento por podas de formação e de colheitas.

8

Malva

Malva sp.



Outono.



Por sementes ou por estaquia de mudas, contendo de quatro a seis folhas.



(EL x EP)
0,70 m x 0,70 m



Solo areno-argiloso de textura média.



Temperaturas amenas e umidade controlada.



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias.



Após quatro a cinco meses do plantio.

9

Camomila

Matricaria chamomilla L.



Semeadura em abril; mudas em maio/junho.



Por sementes (0,5g/m²), levemente pressionadas na superfície do solo.



(EL x EP)
0,25 m X 0,25 m



Permeável.



Sol pleno. Não tolera excesso de calor.



Não tolera estiagens prolongadas, nem chuvas fortes. Rega moderada.



Após 40 dias.



Após três a quatro meses da semeadura direta no canteiro. Flores completamente abertas.

10

Melissa, Cidreira

Melissa officinalis L.



Primavera e verão.



Por estacas ou ramos já enraizados na base da planta.



(EL x EP)
0,40 m x 0,40 m



Areno-argiloso, de textura média e úmido.



Meia sombra (4-5h de sol). A estiagem provoca diminuição no tamanho das folhas e amarelamento.



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias do plantio, ou após colheita dos ramos.



Após dois a três meses do plantio, e a cada quatro meses.

11

Hortelã

11 • *Mentha x villosa* Huds.

11.1 • *Mentha x piperita* L.



No fim do inverno e no início da primavera.



Por divisão de caules laterais (estolões), que crescem próximo da superfície do solo.



(EL x EP)
0,25 m x 0,25 m



Areno-argiloso, de textura média e com bom teor de umidade.



Meia sombra (4-5h de sol).



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias do plantio, ou colheita dos ramos.



Após dois a três meses do plantio, e a cada quatro meses.

12

Espinheira-santa

Monteverdia ilicifolia (Mart. Ex Reissek) (Biral)



Ano todo.



Por sementes.



(EL x EP)
3,0 m X 3,0 m, para as árvores; 0,30 m X 0,30 m x 0,40 m de profundidade, para as mudas.



Areno-argiloso, de textura média.



Meia sombra (4-5 h de sol). O excesso de radiação solar diminui o crescimento da planta e torna as folhas um pouco pálidas.



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias do plantio, e a cada seis meses.



Após o segundo ano do plantio. Não retirar mais de 50% das folhas por planta. Cuidar com os espinhos nas margens da folha.

13

Guaco

Mikania glomerata Spreng



Ano todo.



Por estacas de ramos contendo cinco gemas e um par de folhas, até formar as mudas com cerca de 30 cm de altura.



(EL x EP)
1,5 m x 1,0 m



Areno-argiloso, permeável e úmido. Solo compactado retarda o crescimento.



Meia sombra (4-5h de sol). Tolerar sombra.



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias do plantio, e a cada seis meses.



Após oito a dez meses do plantio.

14

Maracujá

14 • *Passiflora alata* Curtis

14.1 • *Passiflora edulis* Sims



Setembro.



Por sementes, até formar mudas com cerca de 30 cm de altura.



(EL x EP)
1,5 m x 1,5 m (próximo de cercas (com 1,2 m de altura).



Permeável, mais arenoso que argiloso.



Meia sombra (4 – 5 h de sol).



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias de plantio, e a cada seis meses.



Após oito a dez meses do plantio.

15

Tanchagem

Plantago major L.



Primavera.



Por sementes, diretamente no canteiro, ou por muda.



(EL x EP)
0,25 m X 0,25 m



Tolera solo areno-argiloso (textura média), contendo matéria orgânica.



Meia sombra (4-5 h de sol).



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias do plantio. Utilizar pedaços de folhas de mamona ou taioba na trilha das formigas atraídas pela planta.



Após três a quatro meses do plantio.

16

Boldo

Plectranthus barbatus Andrews



Ano todo.



Por estacas de 20 cm a 25 cm de comprimento, obtidas de ramos maduros.



(EL x EP)
0,60 m x 0,60 m



Arenoso, argiloso ou areno-argiloso.



Meia sombra (4 – 5 h de sol)



Tolera períodos de estiagem.



Após 40 dias do plantio, e a cada seis meses.



Após seis meses do plantio, e a cada quatro meses.

Alecrim

Rosmarinus officinalis L.



Formação de mudas na primavera; plantio de outubro a novembro.



Por estacas das ponteiros dos ramos, até 20 cm.



(EL x EP)
0,70 m X 0,70 m



Arenoso e seco.



Sol pleno.



Antes de regar, tocar a terra com a ponta dos dedos. Se estiver úmido, não é necessário regar.



Após 40 dias do plantio, e a cada seis meses.



Após a planta atingir um metro de altura, com ramificações e aroma característico.



JOGO DE CARTAS

Você reconhece esta planta?

Nome comum

Nome científico



Como programar o plantio.



Como fazer a sua própria muda.



Qual a distância entre as plantas num canteiro: EL = espaçamento entre linhas; EP = espaçamento entre plantas.



Escolha da terra.



Sol



Rega



Adubação de cobertura, preferencialmente com composto orgânico.



Colheita

JOGO DE CARTAS

Você reconhece esta planta?

O jogo contém 17 pares de cartas sobre plantas medicinais.

Cada par é identificado por um número.

Uma das cartas contém somente a **FOTO**, e o par correspondente contém informações com **DICAS DE CULTIVO**.

A ideia é deixar apenas a **FOTO** ou as **DICAS DE CULTIVO** expostas (viradas para cima).

O objetivo é convidar o participante a reconhecer as plantas a partir de experiências.

Embaralhar e retirar uma das cartas que contém a **FOTO** ou **DICAS**.

O participante retira uma das cartas, diz se a conhece e qual a sua experiência.

Vence o participante que fizer o maior número de pares.

A pergunta chave é o nome do jogo.